Het excited delirium syndroom: Psychopathologie en behandeladviezen

Personen die onder invloed van allerlei vormen van drugs verkeren, tonen met regelmaat verward en/of agressief gedrag. Niet zelden worden meerdere middelen in combinatie gebruikt. In het gevolg daarvan worden vaak politie, ambulancedienst, spoedeisende hulp, acute psychiatrie, forensische geneeskunde en verslavingszorg betrokken. Een levensbedreigende complicatie van middelengebruik is het excited delirium syndroom (EDS).  Dat is een veranderde bewustzijnstoestand met een verminderde cognitie en perceptie, en ernstige psychomotorische agitatie. Het syndroom kan optreden als gevolg van een ontremmende werking bij intoxicatie van middelen als GHB, cocaïne, amfetamine. Hoge doses en soms ontwenning van deze middelen kunnen leiden tot een levensbedreiging  toestandsbeeld en mogelijke overlijden. De meeste EDS gevallen staan in verband met het gebruik van cocaïne en in toenemende mate GHB gebruik. Bij GHB-verslaving kan een  EDS ook optreden bij een omslagpunt van  intoxicatieverschijnselen naar onthoudingsverschijnselen. Als gevolg van het niet herkennen en het niet op tijd adequaat behandelen van het EDS dreigt acuut overlijden van de betrokken personen.

Bij deze lezing kunnen hulpverleners de psychopathologie en symptomen van het door middelen getriggerde EDS leren kennen. De behandelstrategieën die nodig zijn om een fatale afloop te voorkomen worden dan in het kort gepresenteerd.

CV ( Dr. Rama Kamal, MD, PhD. Verslavingsarts KNMG, Psychiater i.o., Manager Crisis Care en FACT GGZE en docent MiAM opleiding )

Dr. Rama Kamal is geregistreerd als verslavingsarts KNMG na afronden van de opleiding Master in Addiction Medicine(MiAM) aan de Radboud Universiteit Nijmegen in 2009. Zij heeft in de afgelopen 15 jaar lang gewerkt met gevarieerd doelgroepen binnen de verslavingszorg. Binnen Novadic-Kentron heeft zij de gelegenheid gehad om verschillende functies te bekleden zoals, Hoofd crisis en detox afdeling, Inhoudelijke manager regio noord etc... Ze is een docent in het nationale MiAM opleiding voor verslavingsartsen aan de Radboud Universiteit Nijmegen . Zij was als opleider binnen Novadic-Kentron tot 2014 verantwoordelijk voor de medische opleidingen (MiAM, huisarts opleiding en coassistenten onderwijs) en actieve als lid van de opleidingsgroep verslavingspsychiatrie stage. Ze begon in 2008 met de ontwikkeling van de behandeling lijn voor patiënten verslaafd aan GHB en was tussen 2011 en 2014 de inhoudelijke supervisor van de eerste en tweede nationale GHB Monitor project. In lijn met dit project heeft zij haar promotie afgerond in 2015. In 2014 startte ze haar opleiding tot psychiater aan GGZE en is sinds feb 2017 Manager crisis care en FACT GGZE geworden.